

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

eatrend																					
Ebéd		Arrabona Szociális		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap											
				Tárkonyos sertésraguleves Mákos tészta Alma	Erőleves Eperlevél tésztával Budapest sertésragu Párolt rizzsel	Paradicsomleves Rizsszemtésztával Rakott burgonya Csemege uborkával	Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Rántott sajt Párolt rizzsel Vitaminsalátával	Grízgaluska leves Finomfőzelék Húsgolyóval Félbarna kenyérrrel	Lencsegulyás Félbarna kenyérrrel Kakaós csiga Mandarin	Zöldséges karfiolleves Eszterházy sertésragu Orsótésztával											
				Energia: 1,042.50 Kcal / 4,357.65 KJ	Energia: 856.12 Kcal / 3,578.58 KJ	Energia: 921.04 Kcal / 3,849.95 KJ	Energia: 1,387.05 Kcal / 5,797.87 KJ	Energia: 1,105.41 Kcal / 4,620.61 KJ	Energia: 967.95 Kcal / 4,046.03 KJ	Energia: 857.45 Kcal / 3,584.14 KJ											
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
41.17 g	31.96 g	7.45 g	52.45 g	18.88 g	4.83 g	34.44 g	30.47 g	9.56 g	42.09 g	64.56 g	8.62g	46.97 g	50.18 g	14.22 g	41.10 g	35.30 g	10.54 g	54.79 g	24.01 g	6.91 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
146.41 g	25.00 g	3.12 g	118.12 g	0.08 g	5.03 g	125.19 g	20.02 g	7.89 g	155.82 g	27.75 g	8,57 g	115.40 g	5.06 g	4.52 g	120.18 g	11.80 g	1.01 g	105.20 g	0.02 g	3,44 g	
1,3,7,9		1,3,9,(6),(7),(12)		1,3,7,9,15,(6),(12)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7		1,3,7,9, 10, (12)									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető